

# YYYOURS FORMATIONS

Siège social:

6 Allée des Pervenches

26760 BEAUMONT LES VALENCE

Numéro SIRET:81501410500010

Email: ad.yyyours@gmail.com

Tel: 04 22 84 04 94



## Les secrets du body langage

Développez votre compréhension du langage corporel, améliorez votre présence avec des exercices pratiques et découvrez l'impact de votre posture et de votre apparence dans cette formation.

Durée: 1.00 heures

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

**Profil du stagiaire :**

- Tous publics

**Prérequis :**

- Disposer d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette avec une connexion Internet. Navigateur web : Google Chrome, Firefox.

**Accessibilité :**

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite ;

Audiodescription et sous titrage non disponibles ;

Pour toute question d'accessibilité handicap, contactez-nous.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les signaux du langage corporel.
- Appliquer des exercices pratiques pour améliorer sa présence.
- Évaluer l'impact de la posture sur la communication.
- Reconnaître l'importance de l'apparence, notamment la poignée de main.

### CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

- Au programme
  - Langage corporel
  - Donnez moi de l'espace
  - Que dit votre visage ?
  - Que dit votre corps ?
  - Exercice préliminaire
  - Établir un rapport
  - Surveiller votre posture
  - Bien s'habiller
  - La poignée de main
  - Résumé

### ORGANISATION

Equipe pédagogique:

Mme GUIBERGIA Cécilia, Référente handicap

Mme Perrine LESBARRERES, Responsable pédagogique

Mme Sigrid Richard, Responsable pédagogique

Mme GAUTHIER Diane, Coordinatrice pédagogique

# YYYOURS FORMATIONS

Siège social:

6 Allée des Pervenches

26760 BEAUMONT LES VALENCE

Numéro SIRET:81501410500010

Email: ad.yyyours@gmail.com

Tel: 04 22 84 04 94



Contacts :

Référente handicap: contact.yyyours@gmail.com

Assistante de direction: assistante.direction.nec47@gmail.com 04 85 88 03 45

Responsable pédagogique :responsable.pedagogie@gmail.com ou pedagogie@yyours-formations.com

Coordinatrice pédagogique : coordinateur.pedagogie@gmail.com

Secrétariat général: 04 22 84 04 94

Assistance/Aléas et réclamations disponible par mail à support@nec47.org 04 22 84 04 94 du lundi au vendredi de 09h à 17h (délai de réponse maximale: 24h

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accès illimité à la plateforme de cours 24/7;
- Cours théoriques au format vidéo;
- Formations accessibles via un ordinateur ou une tablette;
- Assistance technique par téléphone, et email.

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Suivi d'assiduité réalisé par notre coordinatrice pédagogique qui est dédiée et disponible par téléphone et courriel : service.formation.yyyours@gmail.com (réponse en moins de 48h du lundi au vendredi de 09h à 17h);
- Relevés de connexion à la plateforme e learning;

## Modalités d'évaluation :

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires;
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques;
- Questionnaire de positionnement;
- Évaluation à chaud.

**Indicateur de qualité :** Pas de données accessibles à ce jour, dès que le nombre minimal de candidats sera suffisant pour obtenir ces taux, ils seront publiés